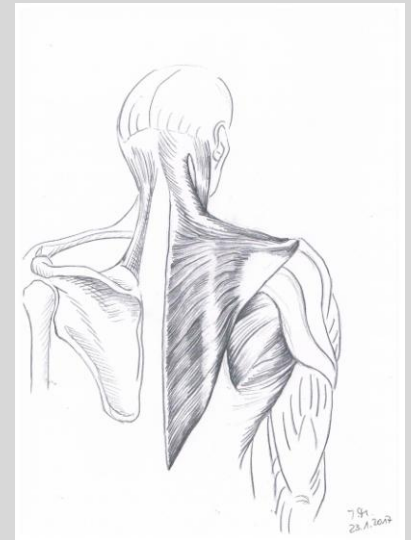
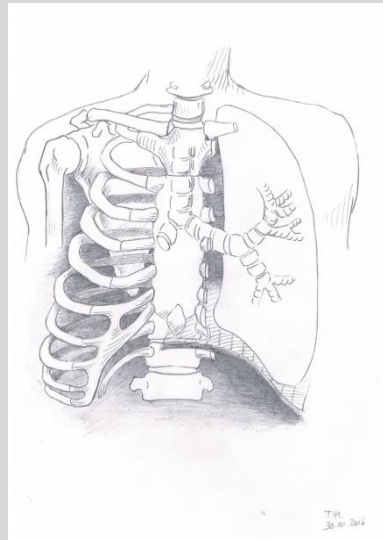
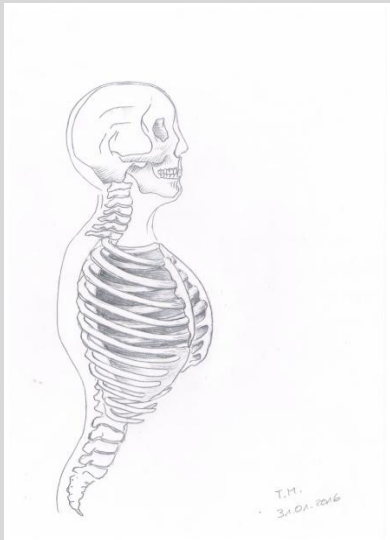


Tanja Menger | Heilpraktikerin

Am Liesen 50
46539 Dinslaken

| 19. Februar 2018



Vorträge | SGPO 2018

März | Blockaden durch Stress und Fehlhaltung, z.B. am Arbeitsplatz

Mai/Juni | Entwicklung des Bewegungsapparates bei Kindern und Jugendlichen

Sept. | Osteoporose

1 | Entstehung und Ursachen

| Vermittlung von theoretischen Grundkenntnissen über Aufbau und Funktionen des menschlichen Körpers im Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.

- 1.1 Hormonhaushalt
- 1.2 Nervensystem
- 1.3 Energiehaushalt
- 1.4 Muskuloskelettales System

2 | Präventionsmöglichkeiten

| Was kann ich selber für mich tun?

Inhalte und einfache Übungen aus meinen Schulungen in Atem-Entspannung und Haltungsaufbau - in Interaktion mit dem Publikum

2.1 zur eigenen Körperwahrnehmung

2.2 zum Lösen von Verspannungen

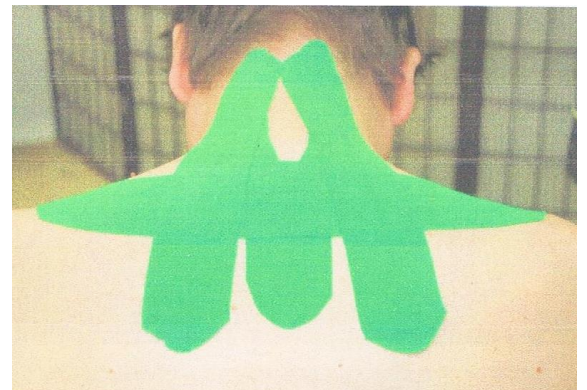
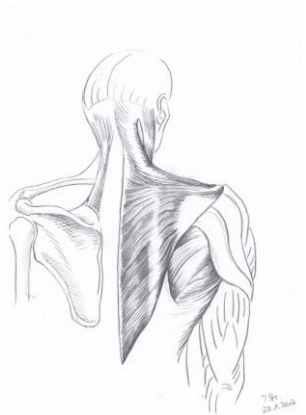
3 | Therapiemöglichkeiten

| Manuelle Behandlungsformen zum Lösen von Blockaden

3.1 Atemmassage

3.2 Fußreflexzonenmassage

3.3 Kinesio-Taping



- 1 | Calcium-Stoffwechsel
 - | Vermittlung von theoretischen Grundkenntnissen über Aufbau, Entwicklung und Funktionen des menschlichen Organismus im Zusammenspiel verschiedener Stoffwechsel-Faktoren
 - 1.1 Calcium-Phosphat-Haushalt
 - 1.2 Bildung und Wirkung von Vitamin-D
 - 1.3 Schilddrüse
 - 1.4 Hormonhaushalt

- 2 | Präventionsmöglichkeiten
 - | Ernährung
 - | Bewegung

- 3 | Therapiemöglichkeiten

- 1 | Knochendichte – was ist das?
 - | Vermittlung von theoretischen Grundkenntnissen über Aufbau, Entwicklung und Funktionen des menschlichen Skelettsystems unter dem Einfluss verschiedener Faktoren:
 - 1.1 Calcium-Phosphat-Haushalt
 - 1.2 Bildung und Wirkung von Vitamin-D
 - 1.3 Schilddrüse
 - 1.4 Hormonhaushalt (u.a. Östrogen)
 - 1.5 Säure-Basen-Haushalt
 - 1.6 Persönliche Lebensweise

- 2 | Präventionsmöglichkeiten
 - | Ernährung
 - | Bewegung

- 3 | Therapiemöglichkeiten